

# (株) 山正Next 安全への取り組み

## 4 月度 小牧 本店

令和7年4月度の協議会の報告です。

今月も感染症対策の為、リモートでの開催となりました。

例年GW休みの前後は全国的に気温も上がり暑くなってきます。

この時期の暑さでも熱中症になることがありますので

くれぐれも注意して暑さに慣らして夏向けの体づくりをしてください。

再度、熱中症の症状を確認して自身の体調と照らし合わせて下さい。

熱中症の仲間の救護義務も忘れずに行ってください。

### もしかして!! 熱中症? 要注意症状

#### 重症度

#### I 度

- ・手足がしびれる
- ・気分が悪い、ボーッとする
- ・めまい、立ちくらみがある
- ・意識がはっきりしている
- ・筋肉のこむら返りがある(痛い)

#### 重症度

#### II 度

- ・頭がガンガンする(頭痛)
- ・体がだるい(倦怠感)
- ・吐き気がする、吐く
- ・意識が何となくおかしい

#### 重症度

#### III 度

- ・意識がない
- ・まっすぐ歩けない、走れない
- ・体がひきつる(痙攣)
- ・体が熱い
- ・呼びかけに対し、返事がおかしい

### コメント

5月はGWもあり出かけることも多いと思います。

くれぐれも車の運転中の事故や行楽先での事故等に気を付けて

休み明けも安全作業をお願いします。